

アーティスティックスイミング講習会

アーティスティックスイミング (シンクロ) の
基礎を体験して、音楽に合わせて泳いでみましょう♪
初めての方も大歓迎!!



主催： 埼玉県水泳連盟アーティスティックスイミング部会

主管： さいたま市水泳連盟岩槻支部

日時： 令和2年2月7日・14日・21日（金）計3回
19:00 ~ 21:00

会場： 岩槻温水プール（岩槻区本丸）

募集人数： 20名

参加資格： 3泳法（クロール、背泳、平泳）25m以上泳げる 小学生

指導者： 日本水泳連盟公認アーティスティックスイミング指導員

内容： 音楽に合わせた簡単なリズム泳ぎ
初歩のテクニック（スカーリング・フィギュア） 他

持ち物： 水着、帽子、ゴーグル、ノーズグリップ（当日770円で販売）

*講習中の事故・怪我等につきましては、救急処置は行いますが責任は負いかねます。尚 スポーツ傷害保険は加入していますが、当日の疾病については各自十分気をつけて下さい。

*別途、ロッカー代（1回50円）がかかります。

※ 申込・問合せはホームページ アーティスティックスイミング部会内の
お問合せ欄に、お名前・連絡先を明記の上送信してください。
折り返しご連絡します。